



AXEL STELLER

DAS TRINKWASSER-GEHEIMNIS

**Ein nachhaltiger Weg
zu besserer Gesundheit**

Clappenbrochure, 16x22 cm, 192 Seiten,
20,00 €, Vivita-Verlag 2019,
ISBN 978-3-945-18112-6

War in der Vergangenheit Wasser in unseren Breitengraden eher ein Phänomen des Überflusses, leiden heute viele Gebiete in Deutschland, leider auch die Region Franken, an Wassermangel. Sauberes und gesundes Trinkwasser ist in Deutschland keine Selbstverständlichkeit mehr - das sollte spätestens seit der von der EU angeordneten Strafe für die Bundesregierung wegen zu hohen Nitratgehalts klar sein. Der Autor hat dieses drängende Problem erkannt und einen umfassenden

Ratgeber zum Thema Trinkwasser verfasst. Er macht nicht nur mit einer neuen Formel deutlich, wie viel Wasser wir tatsächlich am Tag benötigen, sondern erklärt auch genau, was Wasser im Organismus des Menschen bewirkt und wofür es zuständig ist. Der weitaus größte Teil des Buches dreht sich aber um die Qualität unseres Trinkwassers. Und darum ist es nicht gut bestellt - weder beim Wasser, das aus dem Hahn kommt, noch bei dem, das als Mineralwasser in Glas- und Plastikflaschen auf dem Markt erhältlich ist.

Der Autor ging bei seinen Recherchen äußerst akribisch vor und untermauert seine Aussagen mit unzähligen Quellenangaben. Dazu zählen auch die Erkenntnisse von Wasserforschern wie Masaru Emoto, die anhand der Kristallbildung des Wassers auf dessen Qualität schließen. Dazu kommt ein Phänomen, das wissenschaftlich noch nicht genauer untersucht wurde: Wasser ist ein Informationsträger. Das bedeutet, dass Wasser die Eigenschaft hat, nicht nur Stoffe, sondern auch energetische Informationen seiner Umgebung aufzunehmen.

Stellen wir uns einfach mal eine intakte Umwelt vor: Da fällt der Regen ohne Schadstoff- und Strahlenbelastung auf die Erde, dringt in den Boden ein, nimmt die Energien von Pflanzen und Mikroorganismen auf und wird durch zahlreiche Gesteinsschichten gefiltert, bevor es optimal aufbereitet und verquirlt aus einer Quelle austritt: ein kostbares, natürlich aufgeladenes Elixier von höchster energetischer Qualität! Das Szenario heute sieht dagegen so

aus: Der fallende Regen nimmt industrielle Luftschadstoffe auf und wird auch noch durch Mobilfunk verstrahlt, bevor er dann auf eine belastete Erde auftrifft und das mitnimmt, was der Mensch an Dünger und Pestiziden in den Boden eingebracht hat. Aus natürlichen Quellen kann Wasser längst nicht mehr austreten, denn alle Quellen in Deutschland sind mehr oder weniger gefasst, und das Wasser wird meist in Betonbehältern gesammelt. Sofern überhaupt noch energetisch reines Wasser aus der Erde austritt, wird es spätestens hier seiner Lebendigkeit beraubt und mittels langer Rohre unter hohem Druck zur Aufbereitung in das Wasserwerk geleitet. Hier wird es mithilfe von Filteranlagen und Sauerstoffzufuhr aufbereitet, doch viele gelöste Stoffe wie z.B. Nitrate aus der Düngung, Medikamentenrückstände und Mikroplastik können bisher nicht oder nur mit erhöhtem Aufwand entfernt werden. Chemisch mit Chlor desinfiziert, wird das Wasser dann durch zum Teil kilometerlange Rohre zu den Haushalten gepumpt.

Spätestens jetzt wissen wir, dass zwar einzelne Stoffe herausgefiltert, die Informationen jedoch nicht gelöscht werden können. Das Wasser hat sich alles „gemerkt“, was ihm unterwegs widerfahren ist. Und das nehmen wir mit dem Wasser auf. Na dann Prost! Nach dieser Verdeutlichung macht sich der Autor nun daran, aufzuzeigen, was wir tun können, um wieder das zu erhalten, was eigentlich natürlich und normal wäre: energetisch gutes, reines Trinkwasser.



Bleiben Sie jung im Herzen!

Ein Herzinfarkt nach dem 80. Lebensjahr ist höhere Gewalt, ein Herzinfarkt in jüngeren Jahren dagegen vermeidbar. Der renommierte US-Kardiologe Dr. Joel K. Kahn erklärt, wie Sie trotz hoher beruflicher Belastung oder koronarer Vorerkrankungen Ihr Herz gesund erhalten und durch einfache Maßnahmen Ihr Herzinfarktrisiko um bis zu 90 Prozent senken können. Werden Sie aktiv für ein gesundes Herz!

174 Seiten | ISBN 978-3-86374-529-5 | 14,95 € (D) / 15,40 € (A)

Leseprobe, Bestellmöglichkeit und Internetforum: www.mankau-verlag.de

Bücher, die den
Horizont erweitern

**man
kau!**

Wer meint, der Problematik mit Wasser aus dem Bioladen aus dem Weg gehen zu können, hat sich getäuscht. Gerade im Biohandel kursieren hochgehyppte Quellwässer minderer Qualität. Auch viele der im Handel erhältlichen teuren Trinkwasseraufbereitungssysteme sind ihr Geld nicht wert und entpuppen sich am Ende als kontraproduktiv und nicht zielführend.

Wer sein Trinkwasser energetisch aufbereiten möchte, sollte unbedingt dieses Buch lesen, bevor er sich falschen Rats berät. Der Autor selbst gibt weder Empfehlungen noch präferiert oder vertreibt er solche Anlagen. Das macht das Buch in meinen Augen zu einem objektiven Ratgeber.

Fazit: Das passt zur Thematik in ansprechender blauer Farbe gedruckte Buch vermittelt in der Tat viele neue Informationen und schafft ein umfassenderes Bewusstsein für die wertvolle Lebensgrundlage Wasser. Eigentlich sollte jeder dieses Buch lesen, denn das wird sein Verhalten gegenüber diesem lebensspendenden Element komplett verändern. ←

Genre: Ratgeber
 Produktpräsentation: ★★★★★
 Anspruch: ★★★★★
 Preis/Leistung: ★★★★★
 Gesamtnote: ★★★★★

MARIA LOHMANN
NATURMEDIZIN FÜR FRAUEN
Kompakt-Ratgeber: Weibliche Beschwerden sanft und wirksam behandeln
 Klappenbrochure TB-Format, 126 Seiten,
 € 8,99, Mankau-Verlag 2019
 ISBN 978-3-86374-515-8

Jede weibliche Lebensphase, angefangen von der Pubertät bis hin zu den Wechseljahren, geht mit hormonellen Veränderungen einher, die das komplexe Wechselspiel von Körper, Geist und Seele beeinflussen. Doch statt ausgeglichener Rhythmen erleben viele Frauen Störungen im Ablauf der unterschiedlichen hormonellen Phasen und leiden unter Menstruationsbeschwerden, Stimmungsschwanken,



Zyklusstörungen, Migräne oder Hitzeattacken.

Dieses kleine, handliche Nachschlagewerk möchte Frauen die vielseitigen Möglichkeiten der Naturmedizin nahebringen. Denn das sensible System des weiblichen Körpers kann mit natürlichen Mitteln zur Selbstregulation angeregt werden. Die Heilpraktikerin Maria Lohmann, die zahlreiche Bücher zu Gesundheitsthemen verfasst hat, bezeichnet dies als „Regulationstherapie“.

Der Ratgeber ist übersichtlich aufgebaut und umfasst drei Kapitel, in denen die Autorin kurz und prägnant über die Rhythmen des weiblichen Körpers, die häufigsten Frauenbeschwerden sowie die entsprechenden naturheilkundlichen Therapien informiert, mit einem Kompendium der Frauenkräuter von A bis Z.

Die meisten Frauen gehen erst im fortgeschrittenen Alter bewusster mit ihrem Körper um, doch ist dieser kleine Ratgeber unbedingt auch jüngeren Frauen zu empfehlen, bei denen sich mit beginnender Pubertät viele Fragen auftun. Hier finden sich Antworten, die den Start in eine gesunde weibliche Entwicklung erleichtern.

Ein weiterer kleiner Pluspunkt zeichnet dieses Buch aus: Das im Innenteil eingesetzte Recyclingpapier wurde CO2-neutral produziert. ←

KRAFTVOLLE ZEREMONIEN FÜR DEIN LEBEN



Sandra Ingerman
Erwecke das Heilige
 288 Seiten, € 20,00 [D]
 ISBN 978-3-7787-7549-3

Wie lässt sich die universelle Schöpferkraft im Alltag erfahren und gezielt nutzen? Die bekannte schamanische Lehrerin Sandra Ingerman zeigt, dass bewusst ausgeführte Zeremonien eine Brücke zwischen unserer alltäglichen Wirklichkeit und der Welt des Göttlichen schaffen ...

Die praktische Anleitung, um die Kraft unserer Wünsche zu entfalten und Unterstützung aus der geistigen Welt zu bekommen.

Ansata

integral-lotos-ansata.de