*© VIVITA 2021, 1. Auflage, 124 Seiten, 4-farbig, 8 Tabellen und 132 Abbildungen ISBN: 978-3-945181-31-7 Preis € 15,– Erhältlich in der Apotheke Mariahilf.*

Hilfe zur Selbsthilfe – Herz, Kreislauf und Gefäße im gesunden Einklang.

Die Neuerscheinung aus der Buchreihe „heile dich – natürlich gesund“ sei Betroffenen wärmstens ans Herz gelegt, die zur aktiven Gesundung ihres Herzens sowie ihres Kreislaufs und seiner Gefäße beitragen wollen. Der medienbekannte Heilpraktiker Andreas Nieswandt bringt Lesern/innen mögliche Ursachen von gesundheitlichen Problemen und deren naturheilkundliche Behandlungsformen in verständlichen Worten näher. Auf seine einzigartige Weise vermittelt der Autor reichhaltiges Praxiswissen zur Selbsthilfe thematisch und in übersichtlichen Tabellen zum Nachschlagen aufbereitet. Alle bewährten Methoden der Komplementärmedizin sowie deren naturheilkundlichen Medikamente mit dem Schwerpunkt Gemmotherapie fließen in diese kompakte Fibel ein und helfen, Blutdruck und Kreislauferkrankungen ganzheitlich erfolgreich zu behandeln. Ab sofort für € 15,– erhältlich.

Ihre Mag. pharm. Brajana Ilic