

Waschzettel

Im aktuellen Buch „**Blutdruck- Herz, Kreislauf und Gefäße**“, aus der Reihe „heile dich - natürlich gesund“, geht der medienbekannte Heilpraktiker *Andreas Nieswandt* auf das Topp-Thema aller Gesellschaftserkrankungen ein: Herz, Kreislauf und Gefäße. Er zeigt dabei nicht nur Selbsthilfe-Methoden aus dem Bereich der Komplementärmedizin auf, um das Herz- und Kreislaufsystem dauerhaft gesund und fit zu halten, sondern stellt alle relevanten Behandlungsmethoden der Naturheilkunde methodisch und tabellarisch aufbereitet vor. Seine langjährigen Erfahrungen in der ganzheitlichen Betrachtung von Krankheiten fließen in diesem Buch zu einem schlüssigen Behandlungskonzept zusammen, weshalb dieser Ratgeber als Nachschlagewerk nicht nur für Betroffene in keiner Hausapotheke fehlen sollte.

Die Behandlungsschwerpunkte sind auf folgende Teildisziplinen der ganzheitlichen Medizin gerichtet:

- Gemmomazerate und Frischpflanzen-Tinkturen
- Homöopathie
- Komplexmittelhomöopathie
- Schüßlersalze
- Ernährung
- Atemtraining nach Dr. Buteyko



Über den Autor

Andreas Nieswandt, Jahrgang 1964, Heilpraktiker, Ingenieur und Buchautor, führt seit 2004 eine eigene Praxis für Naturheilkunde in Düsseldorf. Seine Intention ist es, Menschen die Vielfalt der Naturheilkunde durch unterschiedliche Medien zugänglich zu machen und so einen Beitrag zum Erhalt und zur Förderung der ganzheitlichen Gesundheit der Menschheit zu leisten.



Andreas Nieswandt

Blutdruck

Herz, Kreislauf
und Gefäße

Reihe: heile dich - natürlich
gesund

VIVITA Verlag Scheßlitz

1. Auflage 2021

Klappenbroschur

11,5 x 19,0 cm, vierfarbig

144 Seiten, 164 Abb./Schaubilder

20 Tabellen

15,00 € (D)/(A), 16,50 SFr (CH)

ISBN 978-3-945181-31-7