PR-Artikel

Wörter: **456**

Zeichen/Anschläge: **3.221/3.674**

Andreas Nieswandt   
**Heile Deine Augen**Augenleiden naturheilkundlich selbst behandeln  
Mit Prophylaxetipps für Bildschirmarbeit   
VIVITA Verlag 2021  
4., überarb. u. erw. Auflage 2021  
Integraleinband/Softcover, 256 Seiten  
ISBN- 978-3-9812520-8-8  
Euro 27,00

*Mit dem Buchtitel „Heile Deine Augen“ liegt ein umfassendes Selbsthilfebuch zum Thema Augenkrankheiten und Sehstörungen vor. Nie zuvor wurden Erfahrungen und Erkenntnisse aus der Komplementärmedizin bei Augenstörungen und Augenkrankheiten so ausführlich unter allen Aspekten behandelt wie in diesem Ratgeber. Mehr als 10.000 verkaufte Exemplare und viele positive Erfahrungsberichte in verschiedenen Foren und Verkaufsportalen belegen die Wirksamkeit der vorgestellten Therapiemethoden.*

Der vorliegende Ratgeber ist aus dem Bedürfnis vieler Patienten entstanden, bei schweren Augenleiden wie Makuladegeneration, Glaukom (Grüner Star), Katarakt (Grauer Star) oder diabetischer Retinopathie selbst die Initiative ergreifen zu können, um die Sehkraft zu erhalten oder sogar wieder zu verbessern. In diesem Kompendium kommen aber auch harmlosere Beschwerden wie Bindehautentzündung, Augenflimmern oder etwa Augenbrennen durch Bildschirmarbeit zur Sprache, vor denen man nicht gleich Angst haben muss, sein Augenlicht zu verlieren. Dieses Sachbuch zeigt detailliert und in klarer Sprache, wie sich Betroffene einfach und effektiv selbst helfen können. Es braucht keine medizinischen Vorkenntnisse, um aus diesem Buch Nutzen zu ziehen, denn die Fachtermini werden in den jeweiligen Kapiteln verständlich erläutert.

Das Buch ist so konzipiert, dass die wichtigsten Erkrankungen und die wirksamsten Therapiemethoden jeweils ausführlich dargestellt werden. In einem 36-seitigen, umfassenden Therapieindex werden dann zu jedem Augenproblem die bewährten naturheilkundlichen Maßnahmen aufgelistet, mit den Schwerpunkten Homöopathie, Komplexmitteltherapie, Schüßler-Salze, Gemmotherapie und Tinkturen. Tipps für eine gesunde Ernährung sowie Übungen zur Stärkung der Augen helfen Betroffenen, ihr Problem langfristig in den Griff zu bekommen.

Diese Hilfen sollen natürlich nicht den Besuch bei einem Augenarzt ersetzen. Sie dienen als unterstützende Selbstbehandlung im Rahmen einer naturheilkundlichen Augentherapie, wobei eine dauerhafte Besserung von Beschwerden auch vom eigenen Einsatz abhängt.

**Über den Autor**

Der Naturwissenschaftler Andreas Nieswandt zählt neben Prof. Dr. John Boel zu den renommiertesten naturheilkundlichen Behandlern in Europa und arbeitet als Heilpraktiker mit eigener Praxis in Düsseldorf. Er konzentriert sich seit Jahren auf die Diagnose und Therapie von Sehstörungen und Augenerkrankungen. Speziell für die Behandlung von Makuladegeneration (AMD), Diabetischer Retinopathie, Grauem Star (Katarakt) und Grünem Star (Glaukom) hat Andreas Nieswandt die Augen-Regenerations-Therapie® (ART) entwickelt, die neue Maßstäbe in der Behandlung setzt und Gegenstand dieses Buches ist, das inzwischen bereits in 4. Auflage vorliegt. Andreas Nieswandt genießt bundesweit einen exzellenten Ruf bei den betroffenen Menschen.

Mithilfe seines speziellen, individuell abgestimmten Behandlungsschemas gelingt es Andreas Nieswandt in vielen Fällen – selbst bei schwersten Augenerkrankungen –, den Betroffenen Linderung zu verschaffen. Viele Patienten berichten von Erfolgen bis hin zu deutlichen Verbesserungen des Sehvermögens. Zu den häufigsten Erkrankungen, die Andreas Nieswandt heute mit der Augen-Regenerations-Therapie® behandelt, zählen:

Makuladegeneration (AMD)   
Diabetische Retinopathie  
Grüner Star  
Grauer Star  
Erkrankungen der Netzhaut bedingt durch Durchblutungsstörungen, z.B. bei Diabetes mellitus  
Thrombosen  
Entzündungen, trockene und tränende Augen

Für Patienten, die sich beim Augenarzt schulmedizinisch behandeln lassen, ist die Augen-Regenerations-Therapie® nach Andreas Nieswandt häufig eine sinnvolle Ergänzung und zum Teil sogar eine hilfreiche Alternative.