



Andreas Nieswandt

Makuladegeneration – Diabetische Retinopathie

ISBN 978-3-98125020-2-6

EINLEITUNG

Das Auge ist eines der faszinierendsten Organe des Menschen. Mit über 60 Mio. Nervenfasern direkt mit dem Gehirn verbunden, leisten unsere Augen fast unermüdlich Präzisionsarbeit. Ständig in Bewegung, stellen sie sich nahezu verzugslos auf alles scharf, was wir genau zu sehen wünschen. Die Sehkraft beeinflusst daher sehr stark die persönlich wahrgenommene Lebensqualität, da diejenigen stärker am Geschehen teilnehmen können, die gesunde Augen haben. Bis ins hohe Alter gut zu sehen ist für jeden Menschen von immenser Bedeutung.

Umso größer ist zunächst der Schock für diejenigen, die von ihrem Augenarzt die Diagnose *Makuladegeneration* mitgeteilt bekommen. Denn diese Augenerkrankung führt sukzessive zum Verlust der Sehkraft, im schlimmsten Fall bis zur Erblindung. Zusätzlich problematisch: Die meisten schulmedizinischen Therapien können den Betroffenen – in Deutschland derzeit rund vier Millionen Menschen – wenn überhaupt, dann nur sehr eingeschränkt helfen. Die Resonanz auf mein 2008 veröffentlichtes Buch „*Heile deine Augen*“, in dem ich erstmalig naturheilkundliche Therapien schwerer Augenerkrankungen für den Laien verständlich beschrieb, war daher sehr groß.

Neue Forschungsergebnisse, Therapiefortschritte und auch mein Bestreben, allen von Augenerkrankungen Betroffenen sowie deren Angehörigen die bestmöglichen naturheilkundlichen Behandlungsweisen vorzustellen,

haben mich nun dazu bewogen, ein neues Buch zu schreiben und den aktuellen Stand erfolgreicher naturheilkundlicher Therapiemethoden darzulegen.

Neben der *Makuladegeneration* gehe ich in diesem Buch auch ausführlich auf die *Diabetische Retinopathie* (diabetische Netzhauterkrankung) und deren Behandlungsmöglichkeiten ein. Beide Augenerkrankungen sind weit verbreitet und können mithilfe naturheilkundlicher Methoden wirksam therapiert werden.

Das neu hinzugekommene Kapitel über die Möglichkeiten der „Gemmotherapie“ in der Behandlung von *Makuladegeneration*, stützt meine komplementärmedizinischen Forschungen hinsichtlich der Wirksamkeit naturheilkundlicher Behandlungsmöglichkeiten.