

Heide-Marie Heimhard, Der Tanz der weiblichen Seele

Ein Weg zur wahrer Weiblichkeit und kreativem Selbstausdruck, Hardcover 16,5 x 23,5 cm, 272 Seiten, 29,80 €, Vivita Verlag 2016 ISBN 978-3-94518-105-8

Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an den Raqs Sharki, den orientalischen Tanz, als Ausdruck weiblicher Urkraft. Aus ihrer langjährigen Erfahrung als Tänzerin und Lehrerin entwickelte Heide-Marie Heimhard einen neuen Ansatz, DancingSoul®, der tiefgreifende Bewusstseinsarbeit mit dem Beckentanz als spirituelle Praxis kombiniert.

Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an den Raqs Sharki, den orientalischen Tanz, als Ausdruck weiblicher Urkraft. Aus ihrer langjährigen Erfahrung als Tänzerin und Lehrerin entwickelte Heide-Marie Heimhard einen neuen Ansatz, DancingSoul®, der tiefgreifende Bewusstseinsarbeit mit dem Beckentanz als spirituelle Praxis kombiniert. Die weibliche Grundenergie wird dadurch gestärkt und tief im Körper verwurzelt. Auf dieser Basis kann die weibliche Essenz erblühen – zu einer authentischen Weiblichkeit voller Vitalität, Lust und Sinnesfreude.

In einer Zeit, in der das männliche Prinzip in unserer Gesellschaft immer noch vorherrschend ist und die weibliche Kraft – trotz aller Lippenbekenntnisse – verdrängt, unterdrückt, verniedlicht oder missachtet wird, ist dieses Buch eine wertvolle Inspirationsquelle für alle Frauen, die spüren, dass unsere kollektive Reise zu wahrhafter Weiblichkeit gerade erst begonnen hat. Verschiedene grundlegende Übungen und zahlreiche inspirierende Fotos machen Lust auf mehr – Lust auf den ureigenen Seelentanz.

Quelle: vivitamagazin.de 2016