Heide-Marie Heimhard, Der Tanz der weiblichen Seele

*Ein Weg zur wahrer Weiblichkeit und kreativem Selbstausdruck, Hardcover 16,5 x 23,5*

*cm, 272 Seiten, 29,80 €, Vivita Verlag 2016 ISBN 978-3-94518-105-8*

Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an den Raqs Sharki, den orientalischen Tanz, als

Ausdruck weiblicher Urkraft. Aus ihrer langjährigen Erfahrung als Tänzerin und

Lehrerin entwickelte Heide-Marie Heimhard einen neuen Ansatz, DancingSoul®, der

tiefgreifende Bewusstseinsarbeit mit dem Beckentanz als spirituelle Praxis kombiniert.

Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an den Raqs Sharki, den orientalischen Tanz, als

Ausdruck weiblicher Urkraft. Aus ihrer langjährigen Erfahrung als Tänzerin und

Lehrerin entwickelte Heide-Marie Heimhard einen neuen Ansatz, DancingSoul®, der

tiefgreifende Bewusstseinsarbeit mit dem Beckentanz als spirituelle Praxis kombiniert.

Die weibliche Grundenergie wird dadurch gestärkt und tief im Körper verwurzelt. Auf

dieser Basis kann die weibliche Essenz erblühen – zu einer authentischen Weiblichkeit

voller Vitalität, Lust und Sinnesfreude.

In einer Zeit, in der das männliche Prinzip in unserer Gesellschaft immer noch

vorherrschend ist und die weibliche Kraft – trotz aller Lippenbekenntnisse – verdrängt,

unterdrückt, verniedlicht oder missachtet wird, ist dieses Buch eine wertvolle

Inspirationsquelle für alle Frauen, die spüren, dass unsere kollektive Reise zu

wahrhafter Weiblichkeit gerade erst begonnen hat. Verschiedene grundlegende

Übungen und zahlreiche inspirierende Fotos machen Lust auf mehr – Lust auf den

ureigenen Seelentanz.

Quelle: vivitamagazin.de 2016